

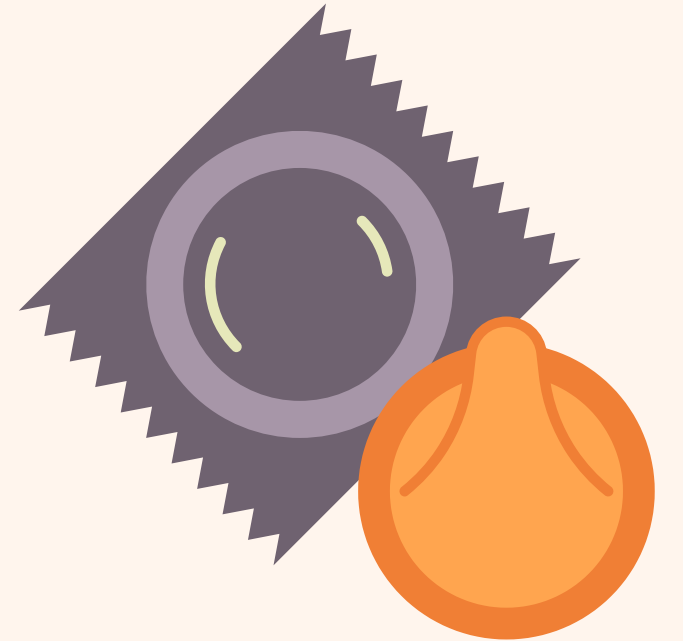
MONKEYPOX AND SEXUAL HEALTH

- MPX is spread through close contact, like touching someone's rash or sores, and sharing bedding or towels, or through respiratory droplets (kissing, coughing, sneezing).
- It is being spread during sex since it often means having close contact, extended time face-to-face, and touching someone's sores on their skin, genitals (penis, vulva, testicles), anus (including inside), inside of a vagina, urethra, or mouth.
- Condoms are not sufficient to prevent monkeypox transmission.
- MPX can affect anyone of any gender identity or sexual orientation. However, it's particularly impacting cisgender men who have sex with men and their sex partners.

HOW CAN I REDUCE MY RISK OF INFECTION DURING SEX?

Ask sex partners about symptoms. See if they have had any unusual rashes or sores in the last 3 weeks. Here are some easy ways to ask:

- "I'm down to hookup, but I want to make sure both of us are feeling good since monkeypox is going around. Have you had any recent rashes or sores?"
- "I want to make sure we are both on the same page with monkeypox. I haven't had any new rashes or sores and haven't been feeling sick. How about you?"



Condoms are not sufficient to prevent MPX transmission, but consider using condoms as a way to avoid painful sores on your genitals. If the rash is only on your genitals or inside your anus, condoms may help reduce the likelihood of developing sores in those areas, which are extremely painful. However, condoms alone are likely not enough to prevent MPX. You still may be exposed if you have skin to skin contact or share bedding/towels.

Stay connected. Even if you're into anonymous hookups, try to have a phone number or way to get in touch with someone in case you need to reach each other if either of you develop symptoms or gets diagnosed with MPX.

If you receive a notification from someone you had sex with, take it seriously. Call your local health department to get connected to a vaccine. It also works the other way. If you are diagnosed with MPX, be sure to also let any sex partners know so they can make sure those exposed can get care.

Notice if you develop symptoms. People are not known to be infectious until they have symptoms; but, keep in mind that someone may have sores in their throat, anus, vagina, or urethra and not know it.



It's okay to take a break if you're anxious about MPX or worried about your health. Some people are pressing pause on meeting up with new people. If you still want to meet up with others, there are ways to reduce the chance you could get MPX, like cam sex, phone sex, masturbating with someone from a distance, being in large groups outdoors (especially if you have clothing on), or forming an exclusive pod of sex partners.

EASTHARTFORDCT.GOV
860-291-7324



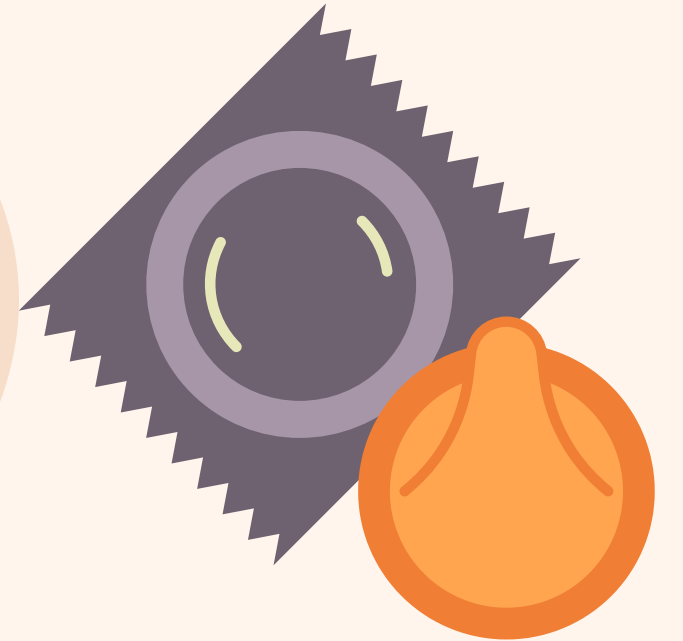
VIRUELA DEL MONO Y LA SALUD SEXUAL

- El MPX se propaga a través del contacto cercano, como tocar el sarpullido o las llagas de alguien, y compartir la ropa de cama o las toallas, o a través de las gotitas respiratorias (besos, tos, estornudos).
- Se propaga durante las relaciones sexuales, ya que a menudo supone tener un contacto estrecho, un tiempo prolongado cara a cara, y tocar las llagas de alguien en su piel, sus genitales (pene, vulva, testículos), su ano (incluido el interior), el interior de la vagina, la uretra o la boca.
- Los preservativos no son suficientes para prevenir la transmisión de la viruela del mono.
- El MPX puede afectar a cualquier persona de cualquier identidad de género u orientación sexual. Sin embargo, está afectando especialmente a los hombres cisgénero que tienen relaciones sexuales con hombres y a sus parejas sexuales.

¿CÓMO PUEDO REDUCIR EL RIESGO DE INFECCIÓN DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES?

Pregunte a sus parejas sexuales sobre los síntomas. Compruebe si han tenido alguna erupción o llaga inusual en las últimas 3 semanas. He aquí algunas formas fáciles de preguntar:

- "Estoy dispuesto a enrollarme, pero quiero asegurarme de que ambos nos sentimos bien, ya que la viruela del mono está dando vueltas. ¿Has tenido alguna erupción o llaga reciente?"
- "Quiero asegurarme de que ambos estamos bien con la viruela del mono. No he tenido ninguna erupción o llaga nueva y no me he sentido mal. ¿Y usted?"



Los preservativos no son suficientes para prevenir la transmisión del MPX, pero considere el uso de preservativos como una forma de evitar las dolorosas llagas en los genitales. Si el sarpullido se produce sólo en los genitales o en el interior del ano, los preservativos pueden ayudar a reducir la probabilidad de desarrollar llagas en esas zonas, que son extremadamente dolorosas. Sin embargo, es probable que los preservativos por sí solos no sean suficientes para prevenir el MPX. Todavía puede estar expuesto si tiene contacto piel con piel o comparte ropa de cama/toallas.

Manténgase conectado. Incluso si le gustan los ligues anónimos, intente tener un número de teléfono o una forma de ponerse en contacto con alguien en caso de que necesiten comunicarse si alguno de los dos desarrolla síntomas o le diagnostican MPX.

Si recibe una notificación de alguien con quien tuvo relaciones sexuales, tómela en serio. Llame al departamento de salud local para que le pongan en contacto con una vacuna. También funciona a la inversa. Si le diagnostican MPX, asegúrese de informar también a sus parejas sexuales para que puedan asegurarse de que las personas expuestas puedan recibir atención.

Observe si desarrolla síntomas. No se sabe que las personas son infecciosas hasta que tienen síntomas; pero, tenga en cuenta que alguien puede tener llagas en la garganta, el ano, la vagina o la uretra y no saberlo.



¡Está bien tomarse un descanso si está ansioso por el MPX o preocupado por su salud. Algunas personas hacen una pausa para reunirse con nuevas personas. Si todavía quiere reunirse con otras personas, hay formas de reducir la posibilidad de contraer el MPX, como el sexo por cámara, el sexo telefónico, masturbarse con alguien a distancia, estar en grupos grandes al aire libre (especialmente si lleva ropa) o formar una manada exclusiva de compañeros sexuales.