

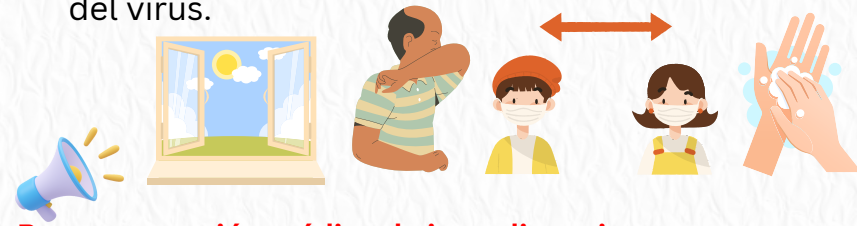


# INFLUENZA HOJA DE (Gripe) • • • HECHOS



## QUÉDESE EN CASA Y LEJOS DE LOS DEMÁS HASTA...

- Sus síntomas están mejorando Y no tiene fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Una vez que se cumplan ambos criterios, podrá regresar a sus actividades normales con precauciones adicionales durante los próximos 5 días para evitar la propagación del virus.



## TRATAMIENTO ANTIVIRAL

Los medicamentos antivirales pueden reducir los síntomas, prevenir complicaciones graves y acortar la duración de la gripe.

- Recomendado para poblaciones de alto riesgo.
- Funciona mejor cuando se comienza dentro de los 2 días posteriores al inicio de los síntomas.
- Si tiene un alto riesgo y tiene gripe o síntomas de gripe, comuníquese con su proveedor de atención primaria lo antes posible para ver si el tratamiento es adecuado para usted.

**Busque atención médica de inmediato si se presentan estos signos de advertencia de gripe grave: dificultad para respirar, presión en el pecho, falta de orina, mareos o confusión, debilidad severa o dolor muscular, fiebre y tos que mejoran y luego regresan o empeoran, empeorando las condiciones médicas crónicas.**

## POBLACIONES DE ALTO RIESGO

Algunos grupos son particularmente vulnerables a enfermedades graves a causa de la gripe, entre ellos:

- Adultos mayores (65+)
- Personas con enfermedades crónicas como, entre otras: asma, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, diabetes, enfermedades renales crónicas, cáncer y/o VIH/SIDA.
- Individuos con sistemas inmunológicos debilitados.
- Mujeres embarazadas
- Niños menores de 2 años

Las complicaciones graves incluyen neumonía, inflamación del corazón, cerebro o tejido muscular, sepsis, insuficiencia multiorgánica y/o muerte.

## RECOMENDACIONES DE VACUNAS

Se recomienda la vacunación anualmente, idealmente durante septiembre-octubre.

### 6 meses-8 años:

- 1-2 dosis (dependiendo del historial de vacunación; confirme con su proveedor de atención primaria de salud)

### 9-64 años:

- 1 dosis al año

### 65+ años:

- 1 dosis de dosis alta
  - Si no está disponible, puede recibir cualquier otra vacuna contra la gripe apropiada para su edad.

**DEPARTAMENTO DE SALUD DE EAST HARTFORD**

740 Main St., East Hartford, CT 06108



[www.easthartfordct.gov](http://www.easthartfordct.gov)



[health@easthartfordct.gov](mailto:health@easthartfordct.gov)



860-291-7324