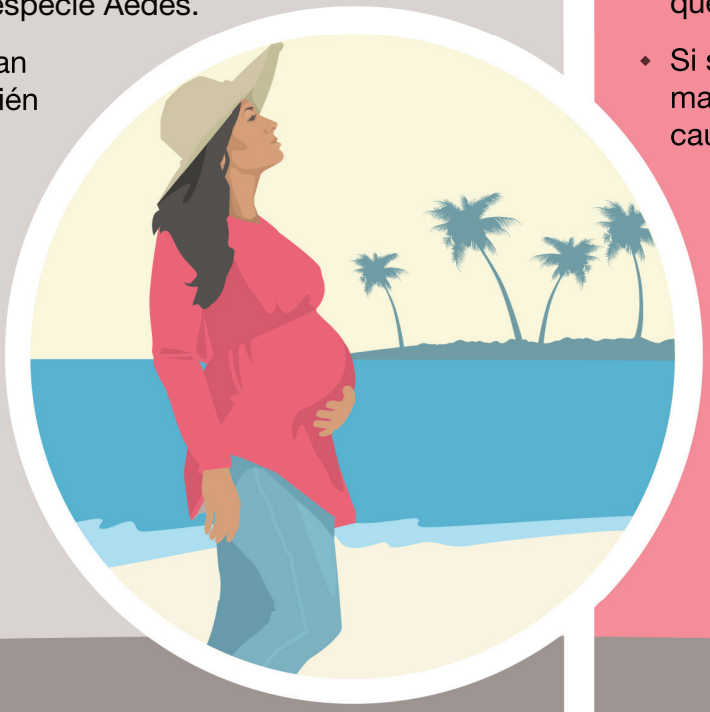
Respuesta de los CDC frente al **zika**

¿ESTÁ EMBARAZADA y vive en un área con zika?

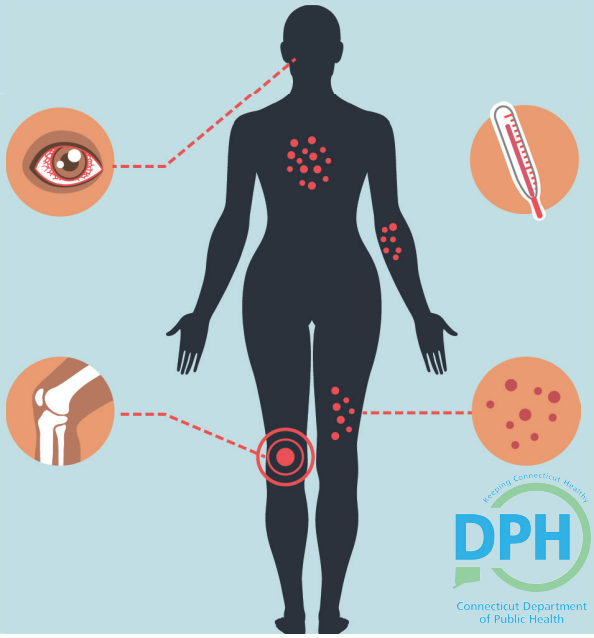
Lo que sabemos sobre el zika

- Una mujer embarazada puede transmitir el zika a su feto.
- La infección con zika durante el embarazo está asociada a malformaciones congénitas en los bebés.
- El zika se transmite mayormente a través de la picadura de un mosquito de la especie Aedes.
  - » Estos mosquitos pican durante el día. También pican de noche.
- No existe vacuna contra el zika, ni medicamento para tratarlo.
- Un hombre puede contagiar el zika a sus parejas sexuales.



Lo que no sabemos acerca del zika

- Durante el embarazo, el zika puede dañar al feto.
- Qué probabilidades existen de que el zika afecte su embarazo.
- Si su bebé tendrá malformaciones congénitas a causa de la infección.



Síntomas del zika

La mayoría de las personas con zika ni siquiera saben que padecen la enfermedad. El cuadro clínico es generalmente leve y la duración de los síntomas puede ser de varios días a una semana.

Los síntomas más comunes del zika son:

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en las articulaciones
- Ojos enrojecidos

Keeping Connecticut Healthy
DPH
Connecticut Department of Public Health

11 de marzo de 2016

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

Los CDC recomiendan precauciones especiales para mujeres embarazadas y mujeres que buscan quedar embarazadas

¿Está embarazada?

Las mujeres embarazadas y sus parejas de sexo masculino deben seguir estrictamente las instrucciones para evitar las picaduras de mosquitos.

Si tiene una pareja sexual masculina, use correctamente el condón siempre que tenga relaciones sexuales, o absténgase de las relaciones sexuales durante el embarazo.

Si presenta síntomas de zika, consulte a un proveedor de atención médica inmediatamente para que le haga pruebas de detección.

Se recomiendan los exámenes médicos de detección en mujeres embarazadas en su primera consulta prenatal.

¿Está tratando de quedar embarazada?

Las mujeres que estén intentando quedar embarazadas y sus parejas de sexo masculino deben seguir estrictamente estas medidas para evitar las picaduras de mosquitos.

Hable con su proveedor de atención médica acerca de sus planes de quedar embarazada.

Su mejor protección: prevenir las picaduras de mosquitos

Ropa

- Use camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Trate la ropa y el equipamiento con permetrina o compre artículos tratados con permetrina.
  - » La ropa tratada permanece protegida luego de varios lavados. Lea la información del producto para conocer cuánto dura la protección.
  - » Si usted mismo tratará los artículos, siga cuidadosamente las instrucciones del producto.
- NO utilice productos que contienen permetrina directamente sobre la piel. Se fabrican para tratar la ropa.

Protección en interiores

- Permanezca en lugares con aire acondicionado o con mallas protectoras en ventanas y puertas para impedir que entren los mosquitos.
- Duerma con mosquitero si no hay aire acondicionado o mallas para puertas y ventanas, o si duerme a la intemperie.

Repelente

Use repelentes contra insectos, certificados por la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés). Cuando se utilizan según las indicaciones, estos repelentes de insectos han demostrado ser eficaces y seguros, incluso en mujeres embarazadas y mujeres que están amamantando.

- Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicarlo según las indicaciones.
- No rocíe el repelente sobre la piel que se encuentra cubierta por la ropa.
- Si también usa protector solar, aplíquelo antes del repelente de insectos.

www.cdc.gov/zika www.ct.gov/dph/zika